

2026年
4月から
開催!

Fune 船ヨガ YOGA

瀬戸内の海を、
私だけの
ヨガスタジオに。

参加料 **無料**

on船プロジェクト
実証実験中のため
※フェリー乗船料は、
各自でお支払いください。

各回先着**15名**

先着順で受付
定員に達し次第締め切り
※当日空きがあるときに限り、
当日参加も受け付けます。

単発参加**OK**

全回通し参加で
なくても大丈夫です
初めてヨガをされる方でも
楽しめるプログラムです

開催スケジュール
お申し込みは
こちら▶



※開催内容は予告なく変更になる場合があります。
詳しくはWEBサイトをご確認ください。

瀬戸内の風に包まれるヨガの旅。

岡山、高松から小豆島を結ぶフェリーが、心身をゆるめるヨガリトリートの舞台に。
瀬戸内の多島美を眺めながら、深い呼吸で体をひらき全身を動かす気軽なレッスンをを行います。

- 持ち物：ヨガマット(または大きめのバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル
服装：運動しやすい服装(※乗船後に更衣時間がないため事前にご準備ください)
備考：海風による体温調節のため、羽織れるもののご持参をお勧めします。
雨天の場合には船内スペースでレッスンをを行います。



講師プロフィール

矢部 りえ RIE YABE

touca yoga studio 主宰
インストラクター

資格

- 全米ヨガアライアンスRYT500取得
- JMF自律神経ケアセラピスト
- マットピラティス&リフォーマーピラティスインストラクター ほか



【運行ルート】(開催日により異なります)

- 岡山(新岡山港) ⇄ 小豆島(土庄港)
 - 高松(高松港) ⇄ 小豆島(池田港)
- 詳しくはWEBサイトをご確認ください。

自然に
包まれて
ヨガを楽しむ

日常を
離れて
リフレッシュ

瀬戸内海の
絶景を特別な
特等席で堪能

